

# Asilo Nido Raffi - Rogeno

# Menù estivo

Anno scolastico 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta olio extra vergine di oliva	Minestra primavera* con orzo	Pasta al pesto	Crema* di cannellini con farro	Risotto al pomodoro
	Polpette di pollo*	Platessa* al forno	Formaggio°		Uovo strapazzato
	Pomodori	Fagiolini*	Erbette*	Finocchi cotti*	Carote* al forno
	Pane multicereali	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale
<i>spuntino</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>
<i>merenda</i>	<i>Banana</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Ricotta e cacao</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Frullato</i>
<b>2° SETT.</b>	Crema di verdure* con quinoa	Pasta integrale al pomodoro	Riso e prezzemolo	Pasta e ricotta	Couscous con verdure*
	Formaggio°	Frittata	Merluzzo al forno*		Straccetti di pollo al limone
	Pomodori	Biete*	Carote julienne	Fagiolini*	Zucchine al forno
	Pane multicereali	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale
<i>spuntino</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>
<i>merenda</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Frullato</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Banana</i>	<i>Crostata alla marmellata</i>
<b>3° SETT.</b>	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta all'olio extravergine di oliva	Crema di verdure* con farro	Risotto con piselli*
	Formaggio°	Eglefino al forno*	Uovo strapazzato	Bocconcini di tacchino*	
	Carote cotte*	Fagiolini*	Pomodori	Purè di patate	Erbette* al forno
	Pane multicereali	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale
<i>spuntino</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>
<i>merenda</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Budino alla vaniglia</i>	<i>Frullato</i>	<i>Ricotta e cacao</i>	<i>Banana</i>
<b>4° SETT.</b>	Pasta integrale al ragù*	Insalata di riso	Crema di verdure* con avena	Couscous con verdure*	Crema di legumi con pastina
		Frittata	Formaggio°	Limanda al limone*	
	Biete*	Zucchine	Pomodori	Carote julienne	Fagiolini*
	Pane multicereali	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale
<i>spuntino</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>	<i>Frutta</i>
<i>merenda</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Frullato</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Banana</i>	<i>Crostata alla marmellata</i>

\*materia prima surgelata all'origine

°formaggio: crescenza, caprino, primosale, edamer



in vigore dal 1/09/25 con la 1ª settimana