

# SCUOLA DELL'INFANZIA RATTI - ROGENO

Tabella dietetica Autunno/Inverno

Anno scolastico 2024-2025

In vigore dal 4 Novembre 2024 con la 1^ settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta integrale al pomodoro (1,6,9,10) Formaggio (7) Fagiolini* Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Merluzzo* panato al forno (1,4,6,7,10,13) Erbe* (3,7) Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Polenta Polpette* umido (1,6,9,10,11) Piselli* Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Passato di verdura* con farro (1,6,9,11) Petto di pollo al forno Zucchine* Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Pasta aurora (1,6,7,9,10,11) Frittata (3,7) Insalata di finocchi Pane (1,6,7,10,13) Frutta
<b>2° SETT.</b>	Pizza margherita (1,6,7,10,13) Insalata mista Grissini/cracker (1,6,10,11) Frutta	Pasta al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Frittata (3,7) Carote* al forno Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato (1,6,10) Fusi di pollo Erbe* (3,7) Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Risotto al pomodoro (9) Polpettone* (1,3,6,7,9,10,13) Carote Julienne Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Minestra di lenticchie con pastina (1,6,9,10,11) Platessa* al limone (½ razione) (4,12) Patate* prezzemolate Pane integrale (1,6,7,10,13) Frutta
<b>3° SETT.</b>	Pasta agli aromi (1,6,10) Rolle' di frittata (3,7) Cavolfiori* (3,7) Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Passato di cannellini con pasta (1,6,9,10,11) Platessa* al forno (½ razione) (4) Insalata Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Risotto allo zafferano (9) Cotoletta di pollo impanata (1,6,7,10,13) Carote julienne Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Pasta al ragu* (1,6,9,10) Erbe* (3,7) Pane (1,6,7,10,13) Torta di compleanno (1,3,6,7,10,11)	Pasta integrale al pomodoro (1,6,9,10) Formaggio (7) Fagiolini* Pane (1,6,7,10,13) Frutta
<b>4° SETT.</b>	Pasta agli aromi (1,6,10) Merluzzo* aromatizzato al forno (4) Broccoletti* Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Crema di lenticchie con riso (1,6,9,10,11) Affettato di tacchino (½ razione) Finocchi* cotti al forno Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Pasta prosciutto cotto e piselli* (1,6,10) Mozzarella (½ razione) (7) Zucchine* Pane (1,6,7,10,13) Frutta	Pasta al pomodoro (1,6,9,10) Polpette di manzo* (1,6) Carote cotte* Pane (1,6,7,10,13) Yogurt alla frutta (7)	Minestra* di orzo (1,6,9,10,11) Frittata (3,7) Biete* al forno (3,7) Pane integrale (1,6,7,10,13) Frutta

\*materia prima surgelata all'origine  
in tutti i primi piatti e prevista l'eventuale aggiunta di grana grattugiato (3,7)



Ogni giorno, un giorno migliore